

# REGULAMENTUL

de organizare și desfășurare  
a Competiției naționale a echipelor  
de prim ajutor din cadrul detașamentelor  
Societății Naționale de Cruce Roșie din România  
de intervenție în situații de dezastre.

Adoptat de Comitetul de Direcție al SNCRR  
la data de 5 octombrie 2006

## 1. CONSIDERAȚII GENERALE

Societatea Națională de Cruce Roșie din România (SNCR) are ca atribuție prioritară organizarea, la nivel național și local, de servicii de prim ajutor premedical de urgență în favoarea victimelor dezastrelor, indiferent de cauza și natura acestora, precum și instruirea personalului necesar pentru realizarea misiunii sale.

Preocuparea Societății Naționale de Cruce Roșie din România pentru pregătirea, instruirea și perfecționarea voluntarilor în domeniul acordării primului ajutor este susținută de reglementările din Legea Societății Naționale de Cruce Roșie din România nr. 139 /1995, Legea nr. 524 /2004 pentru modificarea și completarea Legii Societății Naționale de Cruce Roșie din România, Statutul SNCR, Legea Apărării Naționale nr. 45 /1994, Legea Pregătirii populației pentru apărare nr. 46 /1996, Ordonanța de urgență nr. 21 /2004 privind Sistemul Național de Management al Situațiilor de Urgență, Legea Protecției Civile nr. 481/ 2004, Hotărârea de Guvern 2288/ 2004 referitoare la principalele funcții de sprijin pe care le asigură ministerele, celelalte organe centrale și organizațiile nonguvernamentale privind prevenirea și gestionarea situațiilor de urgență, precum și Codul de Conduită în intervenții în caz de dezastre, elaborat pentru Crucea Roșie, Semiluna Roșie și alte ONG-uri.

## II. DEFINIȚIE ȘI SCOP

Organizarea competiției naționale a echipelor de prim ajutor premedical din cadrul detașamentelor de intervenție în situații de dezastre urmărește în principal creșterea nivelului de pregătire și a capacității de intervenție a SNCR pentru înlăturarea efectelor calamităților și catastrofelor naturale sau provocate de om și pentru acordarea primului ajutor premedical prin însușirea:

- cunoștințelor de bază despre: Mișcarea Internațională de Cruce Roșie și Semilună Roșie, istoricul Societății Naționale de Cruce Roșie din România, Principiile Fundamentale ale Crucii Roșii;
- cunoștințelor de bază și a deprinderilor practice pentru acordarea corectă a primului ajutor premedical și a celor de prevenire a accidentelor;
- legislației în vigoare care reglementează intervenția în cazuri de dezastre;
- dezvoltarea sentimentului solidarității umane față de cei aflați în suferință prin respectarea Codul de Conduită în intervenții în caz de dezastre, elaborat pentru Crucea Roșie, Semiluna Roșie și alte ONG-uri.

## III. PARTICIPARE

La competiție poate participa o echipă dintr-un detașament de intervenție ai cărui membri au urmat cursul complet de pregătire, au primit certificat de absolvire, au participat la ședințele pentru reevaluarea anuală a cunoștințelor și au legitimația vizată de către directorul filialei SNCR pentru anul în care se desfășoară competiția ( 5 membri și 1 rezervă). Șeful de echipă nu poate fi înlocuit (cu excepția cazurilor extreme) și va participa la toate probele. Orice membru al echipei poate fi schimbat cu rezerva, în cazul în care acesta nu mai poate participa la competiție, cu condiția ca șeful echipei să anunțe această schimbare președintelui juriului.

Este interzisă folosirea oricăror mijloace de comunicare (telefoane mobile, reportofoane) în timpul desfășurării competiției, atât pentru echipă, cât și pentru însoțitorii echipei.

Nu pot face parte din echipa de acordare a primului ajutor persoanele cu vârsta sub 18 ani împliniți, cele care frecventează sau au absolvit o unitate de învățământ cu profil medico-sanitar (asistente medicale, medici) sau cei care sunt elevi de licen/ școală postliceală ai unităților de învățământ cu profil medico-sanitar. Membrii echipei care se clasează pe locul I la etapa națională nu mai au drept de participare la competiție în următorii 2 ani competiționali.

## IV. SISTEMUL DE ORGANIZARE A COMPETIȚIEI

La competiție participă echipe funcționale, organizate și dotate corespunzător, din cadrul detașamentelor de intervenție în situații de dezastre.

Pregătirea voluntarilor este asigurată de formatorii certificați, pregătiți de Sediul Central, cadre medico-sanitare, după tematica și programa anuală de pregătire, anexă la Regulamentul de organizare și funcționare a detașamentelor de intervenție în situații de dezastre.

Competiția se organizează între echipele selecționate din cadrul unui detașament de intervenție al Crucii Roșii, pe etape astfel:

1. **Etapa pe filială** se organizează în luna mai, între echipele de prim ajutor premedical din cadrul detașamentelor funcționale ale filialelor;

2. **Etapa zonală** se organizează în luna iunie, în aceeași zi pentru toate zonele, pe structura de arondare a filialelor la depozitele zonale (*anexa 1*), cu participarea echipelor câștigătoare ale etapei pe filială;

3. **Etapa națională** se organizează anual, în a doua sâmbătă din luna septembrie, stabilită de Federația Internațională a Societăților de Cruce Roșie și Semilună Roșie ca fiind Ziua Mondială de Prim Ajutor, cu participarea câștigătorilor etapei zonale. Echipa câștigătoare a etapei naționale are drept de a reprezenta Societatea Națională de Cruce Roșie din România la ediția următoare a **Competiției Europene de acordare a primului ajutor** (costurile acestei deplasări fiind prevăzute *anual* în proiectul de alocație bugetară, pentru a fi suportate de Sediul Central al Societății Naționale de Cruce Roșie din România).

## V. PROBELE DE CONCURS, JURIUL, NOTAREA ȘI PREMIERA

Pentru proba teoretică și cea practică subiectele sunt stabilite de o comisie competentă, constituită la nivelul filialei și la nivel național pentru etapele zonale și națională, pe baza tematicii de pregătire a voluntarilor de Cruce Roșie, membri în detașamentele de intervenție în situații de dezastre (*anexa 2*), care va fi reactualizată periodic și transmisă la filiale.

### 1. **Proba teoretică**

Testul va cuprinde 10 întrebări cu trei variante de răspuns pentru fiecare întrebare, din care numai una va fi corectă.

Fiecare răspuns corect va fi notat cu un punct.

Întrebările vor fi aceleași pentru toate echipele din concurs.

Răspunsurile la întrebări vor fi stabilite, prin consultare, de întreaga echipă.

*Timpul limită destinat rezolvării probei teoretice este de 10 minute.*

### 2. **Proba practică**

Va cuprinde *minim trei situații diferite pentru etapa zonală și minim 5 situații diferite pentru etapa națională (dintre care o situație va fi susținută în limba engleză)*, fiecare fiind o demonstrație de intervenție în caz de dezastre / accident colectiv și de acordare a primului ajutor premedical, cu un minimum de trei victime fiecare. Subiectele vor fi aceleași pentru toate echipele aflate în etapa de concurs, conform tematicii de pregătire pentru acordarea primului ajutor premedical a voluntarilor din detașamentele de intervenție.

*Timpul limită destinat rezolvării fiecăreia dintre situații va fi de 10 minute.*

Proba practică se va organiza în aer liber, pe un teren adecvat și cu materialele necesare, care să poată asigura condițiile pentru buna desfășurare a concursului.

### 3. **Juriul concursului**

*Prestația fiecărei echipe va fi evaluată de echipe de arbitri: câte un arbitru de caz pentru fiecare victimă și un președinte de juriu.*

Evaluarea pregătirii se va face astfel:

a) Evaluarea pregătirii echipelor la etapa pe filială va fi făcută de către un juriu format din cadre medicale care s-au ocupat de pregătirea detașamentelor.

b) La etapele zonale și națională, juriul va fi format din cadre de specialitate (medici, asistenți medicali) componenți ai colectivului central de formatori, alții decât reprezentanții echipelor din concurs.

Președintele de juriu pentru etapa zonală și cea națională trebuie să fie medic de medicină de urgență și să nu aparțină vreunei filiale participante.

Toți arbitrii nominalizați pentru competiția de prim ajutor vor participa la o ședință tehnică înainte de începerea competiției.

#### **4. Notarea**

a) La proba teoretică se face pe sistemul de notare de la 1 la 10, acordându-se câte un punct pentru fiecare răspuns corect.

b) La proba practică, evaluarea se face de arbitrul șef pentru echipă, și de ceilalți arbitri pentru fiecare victimă care beneficiază de acordarea primului ajutor (*anexele 3 a și b*).

*Punctajul total este rezultatul însumării punctajelor de la situațiile practice (pe victime și pe echipă), cu punctajul obținut la proba teoretică.*

Clasamentul se stabilește în funcție de punctajul obținut, în ordine descrescătoare.

*În cazul când există două sau mai multe punctaje totale egale, departajarea se va face după punctajul cel mai mare obținut la proba practică, iar la punctaje egale, se face proba de baraj.*

Președintele juriului va aprecia calitatea prestației echipelor în general, conform anexei 3a.

Arbitrii de caz vor evalua atitudinea de acordare a primului ajutor la fiecare loc de intervenție (victimă) conform anexei 3b, cu explicarea la rubrica „Observații” a scăderii punctajului la punctul „Manevre de acordare a primului ajutor”.

Echipele care efectuează manevre ce au ca urmare decesul unei victime potențiale, sunt descalificate. Manevrelor greșite sau incomplete depunțează echipa respectivă.

#### **5. Contestații**

Se depun numai la o comisie alcătuită din președintele juriului, arbitrul de caz și formatorul de prim ajutor delegat de către filiala respectivă (în lipsa acestuia, înlocuit de un delegat al Sediului Central).

Timpul limită de depunere al contestațiilor este de 5 minute după finalizarea probei practice pentru echipa participantă.

Decizia comisiei este finală și de necontestat.

#### **6. Premii**

*Pentru etapa pe filială, premiile, în bani sau obiecte, vor fi asigurate de filiala respectivă, la etapa zonală prin contribuția cu cotă parte egală a filialelor participante, iar la etapa națională vor fi prevăzute anual în proiectul de alocație bugetară, pentru a fi suportate de Sediul Central al Societății Naționale de Cruce Roșie din România.*

### **VI. DISPOZIȚII FINALE**

„Victimele” se vor comporta în funcție de tipul de leziune, precum și de modul de acordare a primului ajutor obținut de la „salvator”

Membrii echipei vor evalua funcțiile vitale corect și, dacă este necesar, vor putea cere informații de la arbitrii de caz. Aceștia pot oferi informații doar despre semnele vitale (puls, respirație, mărimea pupilei).

După terminarea probei, președintele juriului va solicita șefului de echipă un raport final al situației, care va cuprinde starea fiecărei victime și tratamentul aplicat. De asemenea, președintele juriului și arbitrii de caz vor preciza detalii despre activitatea de prim ajutor susținută și eventualele greșeli.

În timpul desfășurării concursului, membrii echipelor vor purta obligatoriu echipamentul specific detașamentelor de intervenție.

Fiecare echipă va avea în dotare 5 (cinci) truse de prim ajutor cu baremul de consumabile complet (*anexa 4*). Baremul cu echipamentul și instrumentele incluse în trusa va fi afișat înainte de începerea competiției.

Nu este permis nici unei persoane (cu excepția organizatorilor concursului) să intre în contact cu membrii echipelor odată cu începerea probelor.

Este permis unei singure persoane să însoțească echipa pentru a filma sau pentru a face fotografii. Această persoană nu poate comunica cu spectatorii sau supporterii cât timp însoțește echipa.

Formatorii de prim ajutor desemnați de către filialele participante pot însoți echipa în timpul probei practice. Dacă doresc să fie prezenți la probele susținute și de celelalte filiale, nu vor mai părăsi zona de desfășurare a competiției decât în cazuri extreme.

Echipele câștigătoare ale concursului la fiecare etapă, vor fi însoțite la etapele superioare de persoana care s-a ocupat de pregătirea membrilor echipei sau de un delegat al filialei de Cruce Roșie.

Cheltuielile legate de tipărirea diplomelor, de transmiterea documentelor necesare desfășurării etapelor zonale și naționale (subiecte, diplome, fișe de evaluare, clasamente), precum și de realizarea unor materiale de promovare a concursului, vor fi prevăzute *anual* în proiectul de alocație bugetară, pentru a fi suportate de Sediul Central al Societății Naționale de Cruce Roșie din România.

Cheltuielile legate de organizarea concursului la etapele pe filială, zonală și națională vor fi suportate de către fiecare filială participantă în limitele sumelor prevăzute în buget pentru:

- cheltuielile aferente organizării și desfășurării concursului (cazare, masă, materiale didactice, transportul echipelor pentru fiecare etapă a concursului etc.);

- asigurarea fondurilor și obiectelor pentru premiera echipelor câștigătoare ale acestor etape, pentru etapele pe filială și zonală;

Cheltuielile pentru președinții de juriu pentru etapele zonale, pentru juriul etapei naționale și pentru organizatorii etapei naționale (asigurarea transportului, cazare, masă) vor fi prevăzute *anual* în proiectul de alocație bugetară, pentru a fi suportate de Sediul Central al Societății Naționale de Cruce Roșie din România.

La înscrierea în competiție, la fiecare etapă, fiecare echipă va prezenta un tabel nominal cu datele personale ale membrilor echipei (*anexa nr.5*) și legitimațiile vizate la zi.

Prezentul Regulament intră în vigoare începând cu luna octombrie 2006.

Anexa 1



**TEMATICA DE PREGĂTIRE**

a voluntarilor de Cruce Roșie, membri în detașamentele  
de intervenție în situații de dezastre

I. Mișcarea Internațională de Cruce Roșie și Semilună Roșie: mandate, organisme internaționale, asistență în cazuri de dezastre, domeniu prioritar.

II. Societatea Națională de Cruce Roșie din România: istoric, documente actuale, programe naționale.

III. Organizarea și coordonarea activităților de apărare împotriva dezastrelor în România.

**NOTIUNI GENERALE DESPRE DEZASTRE**

IV. Rolul Crucii Roșii Române în cazuri de dezastre.

V. Pregătirea voluntarilor, membri în detașamentele de intervenție în situații de dezastre.

VI. Pregătirea pentru asistența psihologică a victimelor.

**BIBLIOGRAFIE**

1. Legislație:

- Legea Societății Naționale de Cruce Roșie din România nr. 139/29.12.1995 și Legea nr. 524/ 24.11.2004 pentru modificarea și completarea Legii Societății Naționale de Cruce Roșie din România
- Legea Pregătirii populației pentru apărare nr. 46/ 1996
- Legea Protecției Civile nr. 481/ 2004
- Ordonanța de urgență nr. 21/ 2004 privind Sistemul Național de Management al Situațiilor de Urgență
- Hotărârea de Guvern nr. 2288/ 2004 pentru aprobarea repartizării principalelor funcții de sprijin pe care le asigură ministerele, celelalte organe centrale și organizațiile nonguvernamentale, privind prevenirea și gestionarea situațiilor de urgență

2. Statutul Societății Naționale de Cruce Roșie din România și Regulamentul de aplicare al Statutului Societății Naționale de Cruce Roșie din România.

3. Regulamentul de organizare și funcționare a detașamentelor de intervenție.

4. Manualul de prim ajutor – SNCRR (1994).

5. Codul de Conduită în intervenții în caz de dezastre, elaborat pentru Crucea Roșie, Semiluna Roșie și alte ONG-uri.

6. Legea voluntariatului.

**Anexa nr. 3a**

Societatea Națională de Cruce Roșie din România  
Competiția națională a echipelor de prim ajutor

Etapa \_\_\_\_\_

Echipa \_\_\_\_\_

Situația \_\_\_\_\_

**FIȘĂ DE EVALUARE**

**ECHIPĂ**

Manevrele evaluate	Punctaj standard	Punctaj acordat	Observații
<i>Coordonarea asigurată de lider:</i>			
Să stabilească: - istoricul evenimentului	0.5		
- un mediu sigur pentru victime	0.5		
Să evalueze situația	1		
Să anunțe ambulanța și alte servicii, după caz	0.5		
Să acorde sprijin echipierilor, dacă situația o impune	1		
<i>Lucrul în echipă</i>	2		
<i>Raport final</i>	1.5		
<i>Impresia generală asupra prestației</i>	1		
<i>Încadrare în timpul prevăzut</i>	0.5		
<i>Trusele de prim ajutor</i>	1.5		
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>		
<b>OBSERVAȚII:</b>			

Președinte juriu,

\_\_\_\_\_

**Anexa nr. 3b**

Societatea Națională de Cruce Roșie din România  
Competiția națională a echipelor de prim ajutor

Etapa \_\_\_\_\_

Echipa \_\_\_\_\_

Situația \_\_\_\_\_

Victima \_\_\_\_\_

**FIȘA DE EVALUARE**

(se completează pentru fiecare victimă)

pentru arbitrul de caz

Manevrele efectuate	Punctaj standard	Punctaj acordat
<i>Stabilirea diagnosticului și a gravității cazului;</i>	1	
<i>Controlul funcțiilor vitale: conștiență, respirație, circulație;</i>	1	
<i>Așezarea victimei în poziție specifică.</i>	1	
<i>Comunicarea rezultatului evaluării șefului de echipă, pentru anunțarea ambulanței.</i>	1	
<i>Manevre de acordare a primului ajutor.</i>	4	
<i>Supravegherea continuă a funcțiilor vitale: conștiență, puls, respirații.</i>	1	
<i>Asigurarea suportului psihologic.</i>	1	
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	

OBSERVAȚII:

Arbitru,

BAREMUL  
necesar pentru dotarea trusei de prim ajutor

Nr. crt.	Material	U.M.
1.	Manualul de prim ajutor al Crucii Roșii Române	1 bucată
2.	Foarfece	1 bucată
3.	Atele 30/60	4 bucăți
4.	Mănuși de cauciuc/plastic	4 perechi
5.	Pătură	1 bucată
6.	Ace de siguranță	100 bucăți
7.	Bandaje triunghiulare de pânză	10 bucăți
8.	Pansaplast ( leucoplast cu compresă sterilă)	1 cutie
9.	Leucoplast	1 rolă
10.	Feși tifon diferite dimensiuni	6 bucăți
11.	Comprese sterile diferite dimensiuni	20 bucăți
12.	Feși elastice	4 bucăți
13.	Lanternă cu baterii electrice în termen de valabilitate	1 bucată
14.	Carnet de notițe și observații legate de acordarea primului ajutor	1 bucată
15.	Creion/ pix	1 bucată
16.	Dezinfectant lichid	1 bucată

Anexa 5

TABEL NOMINAL CU MEMBRII ECHIPEI DE PRIM AJUTOR PREMEDICAL  
A FILIALEI \_\_\_\_\_ PARTICIPANTĂ LA  
ETAPA \_\_\_\_\_ A COMPETIȚIEI NAȚIONALE DE PRIM AJUTOR

Nr. crt.	Numele și prenumele	Data/ locul nașterii	Ocupația/ locul de muncă	Domiciliul

Director,